

## Sanseligt gensyn med danske egnsretter fra Gedser til Skagen

**Nanna Simonsen: Vores mad - Egsretter og yndlingsretter fra Danmark**

I kogebogen *Vores mad* giver Nanna Simonsen en sanselig introduktion til moderne dansk mads rødder og inspirerer til igen at tilberede grønkål, bage rugbrød og spise korngrød.

Udgangspunktet for bogens mange traditionelle retter er jagten på velsmag, råvarekendskab, opfindsomhed, nøjsomhed, økologi og sæsonbevidsthed.

*Vores mad* er en kogebog med et nysgerrigt og kærligt blik på danske retter, som de tidligere er blevet tilberedt og i større eller mindre grad stadig tilberedes og spises i forskellige egne af landet.

Bogen handler om mad og måltider fra en tid, inden velfærd og udearbejde ændrede madlavning og spisevaner. De fleste af bogens retter stammer fra før, madvarer dagligt blev transporteret på kryds og tværs af landet. Dvs. madretter som generelt blev formaliseret og udbredt i en periode fra den sidste del af 1800-tallet og frem til Anden Verdenskrig.

Bogen er fyldt med både nationale klassikere og skønne egnspecialiteter fra Gedser til Skagen, samt gode, lettilgængelige opskrifter på traditionelle retter, som er tilpasset moderne køkkener, smagsløg og kvalitet.

**Nanna Simonsen** (f. 1956) er kogekone og har skrevet og talt om mad i bøger, i radio og på tv. Modtager af Det Danske Gastronomiske Akademis hædersdiplom.

**Nanna Simonsen:**

**Vores mad**

**Fotograf: Lars Ranek**

**308 sider**

**Forlagets pris: 349,95 kr.**

**Udk. d. 1. december 2021**