

Ny bog beskriver de følelsesmæssige reaktioner og udfordringer, man kan opleve i et fertilitetsforløb

Lise Holck Jørgensen: At være i et fertilitetsforløb

I Danmark kommer hvert 10. barn til verden ved hjælp af fertilitetsbehandling, som kan være forbundet med mange følelser, stressbelastning for kroppen og sociale udfordringer. I denne bog finder man hjælp og rådgivning til at håndtere den psykiske belastning i et fertilitetsforløb og styrke den mentale sundhed.

"For de fleste af os, der har gennemgået et fertilitetsforløb, tror jeg, at det er en skelsættende livsperiode, hvor vi kommer på arbejde med at håndtere smertefulde følelser som sorg, ensomhed, frygt, uvished og kontroltab." - *Lise Holck Jørgensen i bogen*

At være i et fertilitetsforløb er tabuiseret og underbelyst, og det udløser ofte kriser, sorg, skam og andre følelsesmæssige reaktioner. Der er mange valg, der skal træffes, og uvisheden samt de fysiske og psykiske belastninger, man udsættes for, påvirker både krop og relationer, herunder parforholdet. Denne bog præsenterer metoder til at håndtere de svære følelser, man kan gennemleve under et fertilitetsforløb.

I bogen finder du viden om og konkrete metoder til at håndtere stress og følelser som bl.a. misundelse, skam eller sorg samt metoder til at navigere i dit sociale liv under fertilitetsforløbet. Bogen sætter også fokus på kroppen, parforholdet og sexlivet og på følelser, der kan opstå for mænd i fertilitetsbehandling.

Lise Holck Jørgensen (f. 1975) er cand.pæd.psyk og lektor i psykologi. Hun har gennem en årrække arbejdet med psykologisk rådgivning inden for fertilitet både i sin private praksis og som rådgiver og bestyrelsesmedlem i en patientforening. Desuden er hun mor og har selv været igennem et fertilitetsforløb.

Lise Holck Jørgensen

At være i et fertilitetsforløb

132 sider

Forlagets pris: 199,95 kr.

Udk. d. 7. juni 2023