

## Ny bog i Helens bogserie om børn

Helen Lyng Hansen: *Helens bog til far*

Vær far med tillid, nærvær og respekt

Det er stort at blive far. Og det kan også være svært - svært at finde sine ben i forhold til mor og barn. Men som far kan man noget helt særligt, netop fordi man er mand og far.

*Helens bog til far* handler om, hvad man som far bidrager med, hvordan man får en god tilknytning til barnet, både i dets første levetid, hvor moren ofte fylder det meste i det lille barns verden, og senere i opvæksten, hvor det er andre udfordringer, som melder sig.

Bogen behandler også de udfordringer, som man kan møde i parforholdet, når man er blevet forældre, og det er svært at finde tid og overskud til voksen kærlighed og nærvær. Og den omhandler farrollen i forskellige familiekonstellationer: efter skilsmisse, i homoseksuelle forhold og i sammenbragte familier.

*Helens bog til far* er – til forskel fra de fleste farbøger på markedet - skrevet af en sundhedsplejerske og børneekspert. Det er en bog, som tager emnet og far alvorligt, en håndbog til fædre om, hvordan man er far på den bedste måde for sit barn.

**Helen Lyng Hansen** (f. 1971) er uddannet sundhedsplejerske og er kvinden bag succeshjemmesiden netsundhedsplejerske.dk, hvor hun siden 2003 har givet gode råd til tusindvis af bekymrede forældre. *Helens bog til far* er den niende bog i Helens bestseller-serie om børn.

**Helen Lyng Hansen**

*Helens bog til FAR*

**222 sider**

**Forlagets pris: 249,95 kr.**

**Udkommer: 6. oktober 2016**