

Tillæg til

Sundheds- og sygeplejefag 2

Regeringens
sundhedsprogrammer,
side 23

Af Lisbet Sørensen

Gads Forlag

Forebyggelse i 1970-1980'erne

Gennem 1970'erne og 1980'erne var sundhedsfremme og forebyggelse nært knyttet til **primær forebyggelse**. Der var særlig fokus på livsstil og begreber som usund/syg og syg/rask, der blev opfattet som forbundne med hinanden. Sundhedsfremme og forebyggelse blev dengang brugt i samme betydning.

ORDFORKLARING:

Primær forebyggelse: fokuserer på, at raske mennesker forbliver raske, og hindrer sygdom i at opstå og udvikle sig.

Forebyggelsesprogram 1989

I midten af 1980'erne tilsluttede den danske regering sig WHO's strategi "Sundhed for alle år 2000". Det betød, at regeringen iværksatte flere programmer, som havde til hensigt at fremme den danske befolknings sundhed. Forebyggelsesprogrammet fra 1989 havde fokus på forebyggelse og risikofaktorer som alkohol, tobak og kost.

Folkesundhedsprogram 1999-2008

I 1998 ændrede de europæiske lande, som var medlem af WHO, forebyggelsesprogrammet fra 1989. Det nye program fik titlen "Sundhed i det 21. århundrede". For at Danmark kunne være med i sundhedsprogrammet besluttede den daværende danske regering, at man skulle arbejde med "Regeringens Folkesundhedsprogram 1999-2008", hvor begreber som "middellevetid" og "forebyggelse" var de centrale elementer.

Sundhed hele livet 2002-2010

Et par år senere medførte samfundsudviklingen sammen med øget viden om sundhed og den stigende interesse for, hvordan vi lærer nyt, at regeringen ændrede fokus på, hvordan man skulle arbejde med sundhed i den danske befolkning. Dette program fik titlen "Sundhed hele livet 2002-2010".

I "Sundhed hele livet" er begreber som velvære, velfærd, social lighed, sundhedsformidling og sundhedsinformation i fokus. Det skal sammenholdes med det enkelte menneskes opfattelse af, hvad livskvalitet og det gode liv er. I dette program tager man afsæt i det enkelte menneskes sundhed. Jo sundere det enkelte menneske er, desto sundere er den danske befolkning (folkesundheden). Det betyder, at man lægger op til, at sundhed er det enkelte menneskes ansvar, men at også arbejdspladsen, foreninger og stat, region og kommuner har et ansvar.