

Miniordbog

A

Akkumulere: lægge oven i hinanden.

Ambivalens: samtidig tilstedeværelse af modstridende følelser eller holdninger, fx en følelse af både at ønske noget – og samtidig ikke ønske det.

Assertion: at gøre sig gældende på en respektfuld og ligeværdig måde.

Autentisk: ægte, troværdig.

Autonomi: uafhængighed.

D

Deliberative democracy: demokratisk rådslagning.

Differentiere: at tilpasse undervisningen eller vejledningen ud fra det faglige niveau, der passer til den enkelte persons forudsætninger, behov og ønsker, og at undervise eller vejlede efter det niveau.

Direkte aggressiv: konfronterende kommunikation (verbal og nonverbal).

Dna: kemisk stof i cellerne, som lagrer og viderebringer genetisk information.

E

Eksponering: udsættelse for.

Ergonomi: en tværfaglig disciplin, hvor man tilpasser maskiner, redskaber og

arbejdsstillinger til mennesket for at forebygge arbejds-skader.

Evaluerer: fællesbetegnelse for forskellige former for vurdering.

Evidensbaseret: bygger på vidensbase-rede undersøgelser, der viser effekt.

F

Facilitator: en slags vejleder, der hjælper en person (eller gruppe) frem mod et mål (eller udvikling) ved at guide processen gennem afklarende spørgsmål.

Funktionsevne: mål for et menneskes evne til at udføre forskellige fysiske og psykiske aktiviteter.

G

Gensvar: er et redskab i dialogen. Social- og sundhedsassistenten svarer ved at uddybe det emne, patienten netop har beskrevet.

I

Indirekte aggressiv: skjult konfronterende kommunikation (verbal og nonverbal).

Indre krav: krav, der stilles fra personen selv, fx personlige ambitioner, selvkritik, idealer.

Interagere: virke sammen.

Integritet: En følelse af ærlighed i forhold til motiver for sine handlinger.

K

Konstitution: forfatning.

Kontekst: sammenhæng.

Kontinuet: et sammenhængende hele uden spring eller overgange.

KRAM: kost, rygning, alkohol og motion.

L

Leading: når man leder andre på vej i kommunikationen.

M

Matche: at få til at passe sammen.

Middellevetid: middellevetid er det gennemsnitlige antal år, som personer med en bestemt alder har udsigt til at leve i.

N

Norm: her: forventet adfærd i et samfund, hvor man følger de gældende regler eller sociale værdier.

O

OAS: Oplevelse af sammenhæng.
Opfattelsesposition: den vinkel, man opfatter tingene fra.

P

Peakflow: den maksimale luftstrømningshastighed under en forceret udånding. Måles med et peakflowmeter.

R

Rapport: når man matcher andre fuldstændig.

S

Selvmonitorering: målinger, der foretages af én selv med et apparat, der overvåger bestemte processer.

Skemaer: ifølge Piaget lærer man ved at lagre viden i skemaer, der er strukturer i hjernen, som man kan bygge videre på.

Stigmatisere: at stemple en person som anderledes.

Submissiv: ydmyg, selvudslettende eller underkastende.

Succeskriterier: retningslinjer for, at ens indsats er en succes.

Sufficient: tilstrækkelig.

Supervisor: den person, der leder supervisionen.

T

Telomer: dna-streng, som sidder på hver ende af et kromosom. Telomer bliver kortere og kortere for hver celledeling.

V

VAS-skala: visuel analog skala, som bruges ved bedømmelse af smerter.

Værdiklærgøringsrespons: spørgsmål, der får modtager til aktivt at vurdere, hvad der er værdifuldt for ham eller hende.

Y

Ydre krav: krav, der stilles fra fx arbejdet, ledelsen, patienter, borgere og samarbejdspartnere.