

Anette Kristine Poulsen

Sådan får du superhud

"Hvis du mangler svar, så spørg Anette – Danmarks bedste omvandrende leksikon. Hun ved ALT om hud og skønhed." – Ellen Hillingsø, skuespiller

Du har sikkert prøvet det: At stå foran butikkens hyldekilometer af hudpleje, mens blikket flakker rundt mellem krukker og tuber. Måske har du også købt dig fattig i cremer, der lover alverdens skønne ting, som bare ikke bider på *din* hud.

Men det skal være slut nu.

I bogen her giver skønhedsekspert Anette Kristine Poulsen en samlet og letforståelig opskrift på, hvad der virker i hvilken rækkefølge på din hud – uanset om den er tør, træt, stresset, solskadet, rødmende eller uren. Eller lidt af det hele!

Du bliver også præsenteret for Hudplejepyramiden® – et brugbart redskab med tre trin, der giver overblik over de hudplejeingredienser, der dokumenteret virker.

Sig farvel til forvirring og fejkøb. Med Anettes "no bullsh*t beauty"-tilgang bliver du hurtigt klogere og (endnu) smukkere.

Det siger andre om Anette:

"Anette er den, jeg stoler mest på i den her jungle." – Maren Uthaug, forfatter.

"Man lytter, når Anette taler. Og gør, som hun siger." – Lisbeth Østergaard, tv-vært.

Anette Kristine Poulsen skriver om skønhed og hudpleje for Dagbladet Børsen, magasinet Elle og på sin blog Beautyspace.dk, der har tusindvis af følgere. Desuden er hun foredragsholder, fast skønhedsekspert i Go' Morgen Danmark og har tidligere udgivet bestselleren *Slip rynkehysteriet – flot hud uden hokuspokus*. Hun er gift og mor til to.

Anette Kristine Poulsen

Sådan får du superhud

223 sider

Forlagets pris: 249,95

Udkommer 2. september 2015