

Projektet "Længst mulig i eget liv på plejecentrene"

I 2011-2012 har Fredericia Kommune gennemført et pilotprojekt for at finde ud af, hvad der kan højne borgernes livskvalitet på plejecentrene. Man ønsker at skabe et miljø, hvor de ældre borgere på plejecentrene får større indflydelse på deres eget liv. Når man selv bestemmer over sit liv, medfører det som regel også, at man bliver mere aktiv både fysisk, psykisk og socialt.

Borgerne på fire forskellige plejecentre i Fredericia Kommune indgår i projektet. Gennem samtaler bliver der sat fokus på, hvad der gør borgerens dag god. På skift finder hver borger sammen med det tværfaglige personale et fælles fokus. Når en borger er i fokus, undersøger personalet sammen med borgeren, hvad der betyder mest, for at hans eller hendes dag bliver god.

Det er typisk kontaktpersonen og en kollega, der gennemfører samtalen med borgeren, men somme tider er der en terapeut med. Hos borgere, der har svært ved at forstå, fx borgere med demens, foretager personalet i stedet en faglig vurdering af, hvad et godt mål er.

For rigtig mange ældre betyder det meget, om man kan klare dagligdagen bedre, end man gør i forvejen. Men også andre ting tæller, fx et socialt fællesskab eller at hjælpe andre i hverdagen. Fokus flytter fra svækkelse til livskvalitet.

Når beboernes ønsker om et mere selvstændigt liv er udtrykt mundtligt, holder man et møde, hvor mål indsats og fokus bliver beskrevet. Tanken er, at alle skal arbejde videre med ét mål. Undervejs i fokusperioden har personalet daglige drøftelser og justeringer.

Som redskab til dokumentation er udarbejdet et ugefokusskema, der bliver brugt i alle vagter.

Fokusperioden varer en eller to uger, hvor det tværfaglige personale taler sammen om borgernes personlige mål for perioden. Når fokusugen er ovre, vurderer man, om der skal ske ændringer i døgnrytme-, pleje eller handleplan hos den enkelte borger. På to plejecentre er der fælles opsamlingsmøder.

Samlet set har projektet været en stor succes, hvor mange af de deltagende borgere har lært sig selv at klare flere opgaver ved egen kraft i hverdagen. Borgerne er blevet bedre til selv at skabe gode dage. Projektet har også været en succes for personalet. Personalet oplever større arbejdsglæde og bedre samarbejde med borgerne og kolleger på tværs af faggrænser og vagter.

Livskvalitet

Fælles fokus

Samtalen med borgeren

Klare dagligdagen bedre

Ét mål

Ugefokusskema

Fokusperiode

Opsamlingsmøder

Stor succes

Fredericia-modellen

Eksemplet fra Fredericia har nu bredt sig som en forbilledlig model, som du kan finde på andre plejecentre i Danmark. Nogle gange er fremgangsmåden ændret, men man har beholdt idéen fra Fredericia-modellen.

HJEMMETRÆNER

Social- og sundhedshjælperens rolle i hverdagsrehabiliteringen er bl.a. rollen som hjemmetræner. Som hjemmetræner skal du gå i dybden med hverdagsaktiviteter, der retter sig mod de mål, som borgeren helst vil stile mod. Det kan fx være et ønske om at besøge en søn, der bor på 1. sal. Det kan også være et ønske om at lære igen at gå selv på toilettet. Hjemmetræneren arbejder målrettet ud fra borgerens træningsplan og justerer løbende træningen, efterhånden som borgeren klarer sig mere selvstændigt.