

# Indholdsfortegnelse

<b>Introduktion og læsetips</b> .....	15
Tilegnelse .....	18
Forord til anden udgave.....	18
Redaktørens introduktion.....	19
<b>KAPITEL 1: Definition og område</b> .....	21
Hvad er psykiatri? .....	21
Forekomst af psykisk sygdom og lidelse.....	21
Stockholmere .....	23
Psykiske helbredsproblemer i interview med udsnit af den almene befolkning .....	23
Specialiseret psykiatrisk behandling .....	24
Forringet arbejdsevne.....	24
Behov for socialpsykiatriske foranstaltninger.....	24
Hjemløse.....	25
Kriminalforsorgen.....	25
Sammenfatning.....	25
<b>KAPITEL 2: Hjerne, gener og miljø</b> .....	27
Hvordan gener arbejder .....	29
Neuroner .....	31
Synapse.....	31
Signalstoffer .....	32
Billeddannelse af den levende hjerne .....	33
Signalstoffer og psykisk sygdom .....	34
Litium og hjernen .....	36
Infektion, stofpåvirkning og somatisk sygdom kan give hjernesymptomer .....	36
Stress .....	37
Kognition og kognitiv terapi.....	39

Kommentar.....	40
<b>KAPITEL 3: DSM-IV- og ICD-10-diagnoseklassifikation .....</b>	<b>41</b>
Interviewinstrumenter, skalaer og termer .....	43
Komorbiditet og andre problemer.....	44
DSM-IV, ICD-10 og loven .....	44
Journalføring, attester og registre.....	45
<b>KAPITEL 4: Psykiatrisk status.....</b>	<b>47</b>
Eksempler på lægens dokumentation .....	49
<b>KAPITEL 5: Den professionelle samtale .....</b>	<b>51</b>
Øvelse.....	54
<b>KAPITEL 6: Kultur og etnicitet .....</b>	<b>55</b>
Definitioner .....	56
Videnskabelig medicin, alternativ medicin og folketro ..	56
Betydning for psykisk sygdom.....	57
Psykofarmakabehandling og etnicitet.....	58
Krænkelser af flygtninge .....	59
Mødet med mennesker fra andre kulturer.....	59
Råd til danskfødte personale .....	60
<b>KAPITEL 7: Tvang og frihedsberøvelse .....</b>	<b>63</b>
Nødværge .....	65
Praktiske rutiner .....	65
Assistance fra politiet.....	66
Anmeldelsespligt .....	66
Retspsykiatrisk behandling .....	66
Vold mod personale .....	67
Statistik.....	67
<b>KAPITEL 8: Evaluering af behandling .....</b>	<b>69</b>
Evaluering.....	70
Retningslinjer.....	71
Kvalitetsindikatorer .....	71
Brugerundersøgelser.....	71
Evidens for psykoterapi .....	72
Hvordan kognitiv terapi opstod.....	73
Evidens for psykoedukative tiltag .....	74
Evidens for social færdighedstræning.....	74
Evidens for behandlingshjem .....	74
Evidens for medicinsk behandling.....	75

<b>KAPITEL 9: Affektive sindslidelser</b> .....	77
Forekomst.....	78
Køn, arv og miljø.....	78
Depressive syndromer .....	79
Depressiv episode efter ICD-10 .....	79
Egentlig depression (Major Depressive Episode), efter DSM-IV .....	80
Dystymi .....	82
Øvrige depressionstyper .....	82
Behandling af depressive syndromer .....	82
Medicinsk behandling.....	84
Elektrokonvulsiv behandling (ECT).....	86
Bipolar Affektiv Sindslidelse efter ICD-10.....	86
Bipolar Disorder efter DSM-IV .....	87
Bipolar I-syndrom.....	87
Mani.....	88
Bipolar II-syndrom.....	89
Cyklotymi .....	89
Behandling af bipolart syndrom.....	90
Medicinsk behandling.....	90
Psykoedukative programmer.....	90
Forebyggelse af affektive syndromer .....	91
Skalaer til diagnosticering af bipolare syndromer.....	91
Ny viden om den deprimerede hjerne.....	93
<b>KAPITEL 10: Skizofrene syndromer og andre psykoser</b> .....	95
Forekomst.....	96
Skizofrene syndromer .....	96
Skizofreni efter ICD-10 .....	96
Skizofreni efter DSM-IV.....	98
Undergrupper i DSM-IV .....	100
Debut, forekomst og prognose.....	101
Teorier om årsager til skizofreni.....	101
Behandling af skizofreni.....	103
Antipsykotisk medicin.....	103
Andre behandlingskomponenter .....	104
Aktuelle forskningsresultater af betydning for behandlingen.....	105
Kognition.....	105
Tidlig indgriben .....	106
Antipsykosemidler og graviditet.....	107
Prognose .....	107
PANSS .....	108

Skizotypisk Sindslidelse, F21 (DSM-IV: Skizotypisk Personlighedsforstyrrelse).....	112
Paranoide psykoser, F22 .....	112
Akutte og forbigående psykoser, F23 (DSM-IV: Kortvarig psykose).....	115
Induceret paranoid psykose, F24 (DSM-IV: Delt psykose (Folie à Deux)) .....	116
Skizoaffektive sindslidelser F25.....	116
Psykotisk syndrom forårsaget af somatisk sygdom F06.0-3 eller stoffer F1X.5.....	116
<b>KAPITEL 11: Angsttilstande</b> .....	121
Ordet angst – etymologi.....	122
Angst og ICD-10.....	122
Forekomst af angst i forskellige populationer .....	123
Ældre i Göteborg.....	124
Patienter med apopleksi i Umeå .....	124
Primærsektorens patienter.....	125
Angst, gener og miljø .....	125
Angst- og panikanfald.....	126
Virkelighedstolkning .....	127
Diagnostik .....	127
Behandling.....	128
Agorafobi, F40.0 .....	129
Generaliseret angst, F41.1.....	130
Forekomst.....	132
Behandling.....	133
Medicin .....	133
Psykoterapi .....	133
Socialfobi F40.1 .....	134
Neurobiologi .....	135
Forekomst.....	136
Behandling.....	137
Lægemidler .....	137
Psykoterapi .....	137
Prognose .....	138
Forebyggelse .....	138
Enkeltfobi – fobisk angst i særlige situationer (Specifikke fobier), F40.2.....	139
Tvangssyndrom, Obsessiv-kompulsiv tilstand (OCD), F42 .....	139
Neurobiologi .....	141
Forekomst.....	141

Yale Brown tvangsskala (Y-BOCS).....	142
Behandling.....	143
Posttraumatisk belastningsreaktion (stressyndrom), PTSD, F43.1.....	144
Akut belastningsreaktion (stressyndrom), F43.0.....	146
Tilpasningsreaktion, F43.2.....	146
Forekomst.....	147
Behandling.....	148
<b>KAPITEL 12: Stofrelaterede forstyrrelser .....</b>	<b>151</b>
Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser forårsaget af psykoaktive stoffer, F10-19 .....	151
Definitioner .....	156
Hvad er afhængighed og narkomani? .....	157
Alkohol.....	159
Alkoholeffekter .....	160
Risikoniveauer .....	160
Medicinske konsekvenser af højt alkoholforbrug.....	163
Hvem gør hvad?.....	165
Evidensbaserede behandlinger ved alkoholafhængighed.....	166
Narkotika .....	169
Opioider .....	169
Behandlingsalternativer.....	170
Centralstimulantia .....	171
Cannabis.....	173
Hallucinogener .....	174
Forebyggelse af narkotikamisbrug.....	175
Udbrændthed blandt sundhedsprofessionelle .....	175
Anabole steroider.....	176
Nikotin .....	176
Koffein.....	178
Opløsningsmidler.....	178
Beroligende midler .....	178
Dobbeltdiagnose (komorbiditet) .....	179
Underretningspligt .....	179
Kommentar.....	180
<b>KAPITEL 13: Spiseforstyrrelser.....</b>	<b>181</b>
Anorexia nervosa, Nervøs spisevægring, F50.0.....	182
Bulimia nervosa, Nervøs spiseanfaldstilbøjelighed, F50.2 .....	183
Atypisk spiseforstyrrelse .....	184

Overspisning.....	184
Fedme .....	184
<b>KAPITEL 14: Somatoforme syndromer, F45 .....</b>	<b>187</b>
Ny viden .....	189
Generelle udrednings- og behandlingsforslag .....	191
<b>KAPITEL 15: Personlighed og personlighedsforstyrrelser .....</b>	<b>193</b>
Personlighed .....	193
Personlighedsforstyrrelse.....	194
Paranoid personlighedsforstyrrelse.....	196
Skizoid personlighedsforstyrrelse .....	197
Skizotypal personlighedsforstyrrelse (ICD-10: Skizotypisk sindslidelse) .....	197
Dyssocial personlighedsforstyrrelse og psykopati .....	197
Borderline personlighedsforstyrrelse (ICD-10: Emotionelt ustabil personlighedsforstyrrelse, borderline type).....	198
Histrionisk personlighedsforstyrrelse .....	199
Narcissistisk personlighedsforstyrrelse (ikke i ICD-10).....	199
Avoidant (undvigende) personlighedsforstyrrelse (ICD-10: Evasiv (ængstelig) personligheds- forstyrrelse).....	199
Dependent personlighedsforstyrrelse .....	200
Obsessiv-kompulsiv/tvangspræget personlighedsforstyrrelse.....	200
Uspecificeret personlighedsforstyrrelse .....	200
Diagnostik .....	201
Behandling.....	201
<b>KAPITEL 16: Neuropsykiatriske forstyrrelser hos børn og unge</b>	<b>203</b>
Mental retardering, F70.....	203
Indlæringsforstyrrelser .....	205
Motorisk forstyrrelse .....	206
Kommunikationsforstyrrelser.....	206
Gennemgribende udviklingsforstyrrelser, F84 .....	206
Autistisk syndrom, infantil autisme, F84.0.....	206
Aspergers syndrom, F84.5.....	207
Rett syndrom, F84.2 .....	209
Desintegrativ forstyrrelse (dementia infantilis) .....	209
Hyperaktivitetssyndrom med opmærksomhedsfor- styrrelser, ICD-10 Hyperkinetisk forstyrrelse, F90	209

Adfærdsforstyrrelser (CD), F91.....	211
Oppositionel adfærdsforstyrrelse (ODD) .....	212
Andre syndromer i barndom og ungdom .....	212
Tourettes syndrom .....	212
<b>KAPITEL 17: Konfusion, demens</b> .....	215
Konfusion, Delir/Delirøs tilstand, F05 .....	215
Demens, F00-03.....	217
Alzheimers sygdom .....	218
Vaskulær demens .....	219
Andre demenstyper .....	220
Støtte til pårørende .....	220
<b>KAPITEL 18: Neurologiske sygdomme</b> .....	225
Apopleksi.....	225
Epilepsi .....	226
Traumatisk hjerneskade .....	226
Parkinsons sygdom .....	226
Multipel sklerose .....	227
Aids (Autoimmune deficiency syndrome).....	227
Restless legs (RLS) .....	228
Svimmelhed .....	228
Spændingshovedpine.....	229
Huntingtons chorea .....	229
<b>KAPITEL 19: Kønsspecifikke psykiatriske forstyrrelser</b> .....	231
Kvindens psykiske lidelser og tilstande .....	232
Præmenstruel dysfori .....	232
Fødselspsykose.....	233
Fødselsdepression .....	234
Andre forstyrrelser efter fødsler .....	234
Menopause .....	235
Andropause hos mænd .....	235
<b>KAPITEL 20: Seksualitet</b> .....	237
Seksualitetens udvikling .....	237
Seksuelle funktionsforstyrrelser.....	238
Behandling.....	239
Seksuelle afvigelser.....	239
Behandling.....	241
Transseksualisme .....	241
Seksualitet ved psykisk sygdom.....	242

<b>KAPITEL 21: Søvnforstyrrelser .....</b>	<b>245</b>
Hvad søvn er .....	245
Søvnmangel.....	246
Skifteholdsarbejde.....	246
Søvnhygiejne.....	247
Søvnforstyrrelser.....	247
Søvnanamnese .....	249
<b>KAPITEL 22: Øvrige psykiske forstyrrelser .....</b>	<b>251</b>
Tilpasningsreaktion (hører i ICD-10 under stressrelaterede tilstande) .....	251
Patomimi/sygdomsefterligning .....	252
Dissociative syndromer (hører i ICD-10 under dissociative tilstande, sammen med dissociative somatiske tilstande (konversionstilstande)) .....	252
Impulskontrolforstyrrelser .....	253
Kleptomani .....	253
Pyromani .....	254
Ludomani .....	254
Trichotillomani .....	255
Intermitterende eksplosivitet .....	255
Øvrige impulskontrolforstyrrelser .....	256
<b>KAPITEL 23: Selvmord og selvmordsforsøg.....</b>	<b>257</b>
Selvmord.....	257
Perspektiv .....	258
Bedømmelse af selvmordsrisiko hos en patient.....	259
Reaktioner ved et selvmord.....	260
At forebygge selvmord .....	261
Selvmordsforsøg .....	263
Unge mennesker.....	265
<b>KAPITEL 24: Retspsykiatri.....</b>	<b>267</b>
Mentalundersøgelse .....	268
Psykiatrisk behandling i fængsler .....	268
Psykiatriske særforanstaltninger .....	269
Opfølgning af behandlede.....	270
Risikobedømmelse .....	270
Retspsykologi (forensisk psykologi) .....	270
Ofre for kriminalitet .....	271
Casebeskrivelser.....	272



---

<b>KAPITEL 25: Psykiatrien i sundhedsvæsenet</b> .....	275
Historisk tilbageblik .....	275
Institutionaliseringen – den store indespærring .....	275
Afinstitutionaliseringen – det store omsorgssvigt .....	277
Distriktspsykiatrien.....	278
Assertive Community Treatment.....	279
Specialiseret evidensbaseret ambulante behandling – OPUS .....	279
Love, ansvar og beslutningstagning.....	281
Omkostninger .....	281
Personale i det psykiatriske sundhedsvæsen .....	282
Læge .....	284
Psykolog .....	284
Psykiater .....	284
Sygeplejerske.....	284
Social- og sundhedsassistent.....	285
Ergoterapeut og fysioterapeut .....	285
Pædagog .....	285
Socialrådgiver .....	286
Kommentar til personalesammensætningen .....	286
<b>BILAG 1: Lægemiddelliste (udvalg)</b> .....	287
<b>BILAG 2: Almindelige psykiatriske diagnosekoder</b> .....	289
<b>INDEKS</b> .....	291