Rigt illustreret biografi om gymnastikpioneren Agnete Bertram og hendes tid

Jacob Christian Bertram: Kvinder i bevægelse

Hun fik kvinderne til at smide korsettet, skabte sin egen gymnastik og blev hyldet for sin unikke rolle i brydningsfeltet mellem gymnastik, kunst og videnskab. Denne biografi fortæller historien om Agnete Bertram, der i første halvdel af 1900-tallet revolutionerede kvindegymnastikken.

*Kvinder i bevægels*e portrætterer Agnete Bertram, der blev en hovedperson i dansk gymnastiks glansperiode i første halvdel af 1900-tallet. Hun mente, at kvinder skulle have deres egen gymnastik frem for at bevæge sig på mændenes præmisser. Korsettet skulle væk, bevægelserne være naturlige og ledsages af musik.

I 1920 blev hun Danmarks første kvindelige cand.mag. i gymnastik og etablerede sin egen gymnastikskole på Rådhuspladsen. Hendes gymnastik banede vejen for en hel generation af kvinder, der var tiltrukket af frigørelse og en ny bevægelsesfrihed – og hendes opvisninger blev store københavnerbegivenheder med kendte og kongelige blandt publikum.

Bogen er et portræt af en markant kvinde – en ildsjæl, der gik sine egne veje for at nå sine mål. Samtidig er den et tidsbillede og et portræt af et fremvoksende kulturradikalt borgerskab, hvor individualisering og en ny form for selvbevidsthed hos de fremadstormende kvinder for alvor slog igennem.

Jacob Christian Bertram (f. 1972) er cand.jur. og ansat i centraladministrationen. I 2019 udgav han bogen *En sund student til alle tider* om den frivillige idræt for studerende ved Københavns Universitet. Han har deltaget i debatten om studenteridrættens betydning og har bestridt flere tillidshverv. Jacob Christian Bertram er barnebarn af Agnete Bertram.

Jacob Christian Bertram
Kvinder i bevægelse
480 sider
Forlagets pris: 399,95 kr.
Udk. 10. november 2026