

Martin & Zennie Bonde Mogensen

Flere fede juicer

Der er masser af sundhedsgevinster at hente ved at erstatte et eller flere måltider med lækre, velsmagende juicer af frugt og grønt: Du får mere energi, slipper af med gamle skavanker, taber dig og ser bare bedre ud. I ”Flere fede juicer” får du 100 nye, lækre opskrifter at vælge og vrage imellem, blandt andet:

- Hverdagsjuicer og smoothies, hvor du får fif og tricks til at juice og blende i en travl hverdag med børn og job.
- Skønhedsjuicer, hvor der er særligt fokus på hud, hår og udstråling.
- Slankejuicer, der ”punkterer” ballonmaven og giver optimal forbrænding.
- Energijuicer, der renses ud, styrker immunforsvaret og giver nyt overskud.

Rigtig god, sund fornøjelse!

Martin & Zennie Bonde Mogensen

Flere fede juicer

168 sider

Forlagets pris: 249,95 kr.

Martin Bonde Mogensen (f. 1974) og **Zennie Bonde Mogensen** (f. 1969) driver sammen Kroppsinstituttet.dk, der tilbyder behandlinger og juice-retreats til såvel elitesportsfolk som private, der ønsker en sundere livsstil. Martin er uddannet Body-sds terapeut, kostvejleder og foredragsholder, mens Zennie er uddannet psykoterapeut, NLP business coach og colon hydroterapeut med mange års erfaring med juicebaseret kost. I foråret 2015 udgav de sammen bestselleren *Den fedeste juicekur*.