

## Lad mig være, forskruet

### My Laub og Christina Wex: Lad mig være, forskruet

Et selvoplevet dokumentarisk drama, som giver stof til eftertanke.

My blev "kendt" af offentligheden for små tre år siden, da hun som 18-årig med vilje kastede sig ud af en bil, der kom kørende med høj hastighed ad Frederikssunds-motorvejen midt i myldretiden – med hendes mor bag rattet. Mens Mys krop blev voldsomt smadret i ulykken, overlevede hun mirakuløst og indledte en hård fysisk genoptræning, som samtidig blev startskuddet på en ny indsigt og tro på fremtiden.

"Lad mig være, forskruet" er en personlig fortælling om, hvordan My som teenager blev ramt af svær psykisk sygdom. Hun fortæller hudløst ærligt om, hvordan hun altid har følt sig anderledes og har haft et stort behov for at være selvdestruktiv. Hvis hun ikke kunne andet, så ville hun i hvert fald have 12 i sindssyge.

I anden del af bogen fortæller de mennesker, der har været tættest på My, om, hvordan det er at være pårørende og veninde til et ungt menneske med psykisk sygdom, som man ikke oplever at kunne hjælpe. Endelig giver en psykolog og en psykiater deres bud på, hvorfor så mange af tidens unge mennesker, og i særdeleshed piger, mistrives.

Det er en kendsgerning, at halvdelen af unge kvinder mellem 18 og 24 år kæmper med psykiske problemer. Hver femte elev i niende klasse har udvist selvskadende adfærd, mens antallet af forsøg på selvmord blandt især piger er tredoblet på 20 år. Udover at tale til de unge læsere og deres pårørende er bogen for enhver, som har med unge mennesker at gøre; ikke mindst i psykiatrien og uddannelsesinstitutioner.

**My Laub**, f. 1997, er født og opvokset i Hellerup. Efter My Laubs selvmordsforsøg i 2016 følte hun et behov for at forklare, hvad der kan lede op til, at man træffer så voldsomt et valg. Et brændende ønske om at skrive åbent og ærligt om psykisk sygdom har nu, tre år senere, resulteret i denne stærke fortælling, som er illustreret med Mys egne tegninger.

**Christina Wex**, f. 1964, er cand.mag., journalist og forfatter/medforfatter til flere bøger, bl.a. Forklædt som normal om at være ung med ADHD og Next Step, Kvinde – fra skilsmissekaos til overskudsalder, som handler om, hvordan man kommer videre i livet efter en skilsmisse.

### My Laub & Christina Wex

1. udgave 2019

Softcover m. klapper

ISBN: 9788712058366

**Antal sider: 176**

**Pris: 249,95 kr.**

**Udgiver: Gads Forlag**

**Udgivelsesdato: 04-12-2019**