

Ny bog sætter fokus på livet med psykiske og fysiske senfølger efter kræft

Randi Lindeneg: Senfølger - Om at finde livet igen efter kræft

Syv ud af ti kræftoverlevende døjer med psykiske og fysiske senfølger som kronisk træthed, smerter, angst og identitetskrise. I denne bog deler Randi Lindeneg sine personlige erfaringer med senfølger – og sætter ord på den ofte oversete tid efter kræft.

"Jeg håber at kunne bidrage til at skabe en forståelse af senfølger som en gennemgribende udfordring, der påvirker alle facetter af livet. Både kroppen og psyken, det kognitive, parforholdet, hverdagen, arbejdslivet, de sociale relationer og identiteten – for hvem er man nu?" – *Citat fra bogen*

Da Randi Lindeneg i 2017 var færdigbehandlet for kræft og havde overlevet, følte hun sig langt fra rask. Og hun er ikke alene om den følelse. 70 procent af kræftoverlevende oplever en eller flere senfølger – både psykiske og fysiske, der forringer livskvaliteten.

I bogen fortæller forfatteren ærligt om sine personlige oplevelser med senfølger – og om den lange vej tilbage til en ny hverdag. Hun beskriver de svære følelser, men også de små skridt og redskaber, der har hjulpet hende med gradvist at genfinde balancen og en ny livsforståelse.

Derudover kan man læse bidrag fra fagpersoner, der beskriver, hvad senfølger er, og informerer om, hvilke rettigheder man har efter sygdom, og hvor man kan finde hjælp og støtte.

Randi Lindeneg (f. 1969). Uddannelsesvejleder, børnerådgiver, lærer og forfatter. Arbejder i dag som uddannelsesvejleder i København. Bor på Christianshavn.

Randi Lindeneg

Senfølger

172 sider

Forlagets pris: 249,95 kr.

Udk. 3. juni 2025