

## Ny bog leverer en kærlig håndsækning til det moderne parforhold

**Ulla Hinge Thomsen og Thomas Tiedje: Kærester med vilje**

Den romantiske tankegang om den eneste ene gennemsyrrer vores kultur, men hvordan skaber man et godt parforhold – ikke bare i starten, men i længden? Det spørgsmål tager forfatterparret Ulla Hinge Thomsen og Thomas Tiedje fat på i denne bog, som inviterer læseren ind i en ærlig, humoristisk og inspirerende samtale om kærlighed som et aktivt valg.

"Du har brug for at bringe (meget) mere til bordet end din kærlighed, hvis dit parforhold skal lykkes, fx respekt, ydmyghed, fleksibilitet, overbærenhed, tilgivelse, opfindsomhed, omsorg, humor, energi og udholdenhed. Dét er kærlighed med vilje." – *Citat fra bogen*

*Kærester med vilje* er en kærlig og humoristisk bog om at være kærester skrevet af et forfatterpar, der selv har været ude i flere afkroge af kærligheden, før de fandt ud af, hvad der faktisk virker, hvis et forhold skal holde i længden.

Med afsæt i personlige erfaringer, refleksioner og konkrete eksempler viser de, hvordan man aktivt kan vælge hinanden – med vilje. Det kræver nemlig en bevidst indsats, hvor man sammen og hver for sig forholder sig til forventninger, ønsker og drømme – og ikke mindst siger dem højt.

Bogen tager fat i centrale emner i et kærlighedsforhold: kommunikation, værdier, alenetid, humor, sex og ærlighed. Her er ingen nemme løsninger, men et uprætentiøst og personligt alternativ til de klassiske parforholdsbøger.

*Kærester med vilje* rammer direkte ned i tidens fokus på relationer, intimitet og følelsesmæssig modenhed. En bog til par, der vil investere i hinanden – og til singler, der vil være klogere til næste gang.

**Ulla Hinge Thomsen** er forfatter, parterapeut og sexolog med bred medieerfaring og flere udgivelser bag sig, bl.a. bestselleren *Særligt sensitiv – Guide til det gode liv* fra 2015 og den erotiske novellesamling *En duft af appelsin* fra 2018. Hun skriver fast for *Woman.dk* og tilbyder samtaleterapi i sin praksis i København.

**Thomas Tiedje** er bibliotekar, kulturformidler og aktiv debattør, senest med en kronik i *Kristeligt Dagblad* om fædre, vrede og familiemønstre.

De to mødtes, mens Ulla var under uddannelse til parterapeut og sexolog. Deres samtale om parforhold blev til praksis, og praksis blev til denne bog.

**Ulla Hinge Thomsen og Thomas Tiedje**

**Kærester med vilje**

**152 sider**

**Forlagets pris: 199,95 kr.**

**Udk. 29. april 2026**