

Tillæg til

Sundheds- og sygeplejefag 2

Talje-hofte-ratio, side 135

Af Alice Linning

Gads Forlag

Forholdet mellem talje- og hoftemål, kalder man **talje-hofte-ratio**.
Taljemålet i cm divideres med hoftemålet i cm.

Talje-hofte-ratio = taljemål divideret med hoftemål

Et eksempel:

Taljemål = 70 cm

Hoftemål = 90 cm

Talje-hofte-ratio = $70:90 = 0,78$

Forholdet hos kvinder skal normalt være under 0,8 og for mænd under 1,0.

Hvis det ikke er tilfældet, sidder der for meget fedt på maven.