

Bilag 1: Sondeernæringsplan – Langsom opstart. Region Hovedstadens Psykiatri, Psykiatrisk Center Ballerup, juli 2018

Navn: \_\_\_\_\_  
 Dato: \_\_\_\_\_  
 Afsnit: \_\_\_\_\_



Psykiatri

OBS. Kontakt klinisk diætist PCB via SP inbasket indenfor 1 uge

Psykiatrisk Center Ballerup

### Sondeernæringsplan – langsom opstart

- Formål: Forebygge re-ernærings syndrom. Hvor der ikke kan ernæres pr. os.

Standard produkt: Nutrison Energy

Administration: 3 x bolus dagligt - morgen, middag, aften (tilpasset afsnittets mulighed /vagtplan)

Anfør tidspunkter på afsnittet: kl. \_\_\_\_\_ og kl. \_\_\_\_\_ og kl. \_\_\_\_\_

|   | Trin 1  | Trin 2  | Trin 3   | Trin 4   |
|---|---|---|--|--|
| <b>Formål</b>                               | Meget langsom opstart ved spisestop flere uger<br><i>(svarende til 10 kcal/ kg ved 35 kg)</i> | Langsom opstart ved spisestop flere dage<br><i>(de fleste kan starte her, svarende til 20 kcal/ kg ved 35 kg)</i> | Opstart ved småtspisende   | Opstart ved tæt på normal spisning   |
| <b>Energi / dag</b>                         | 1500 kJ<br>360 kcal   | 3000 kJ<br>700 kcal   | 5000 kJ<br>1200 kcal   | 7500 kJ<br>1800 kcal   |
| <b>Mængde /dag</b><br><b>Mængde / bolus</b> | 240 ml / dag<br>= 80 ml / bolus x 3   | 480 ml / dag<br>= 160 ml/bolus x 3  | 750 ml / dag<br>= 250 ml /bolus x 3  | 1200 ml / dag<br>= 300 ml /bolus x 4                                       |
| <b>Væske i Nutrison Energy (A)</b>          | 190 ml vand i 240 ml sondeernæring (fratrækkes det beregnede behov)                           | 370 ml vand i 480 ml sondeernæring (fratrækkes det beregnede behov)   | 580 ml vand i 750 ml sondeernæring (fratrækkes det beregnede behov)            | 930 ml vand i 1200 ml sondeernæring (fratrækkes det beregnede behov)       |
| <b>Varighed / optrapning</b>                | Dag 1-3   | Dag 1-3 eller dag 4-6 ved brug af trin 1  | Dag 1-3 eller dag 4-6 ved brug af trin 2 eller dag 7-9 ved brug af trin 1 og 2 | Dag 1-7<br>Kontakt diætist for individuel vurdering og tilpasning af plan. |

#### Væskebehov

Beregn væskebehovet initialt som 35 ml væske pr kg kropsvægt.

Pts. vægt: \_\_\_\_\_ kg x 35 ml. væske/ kg = (B) \_\_\_\_\_ ml væske / døgn.

Fratræk væskeindholdet fra sondekosten og giv den resterende mængde væske i glas (der skal føres væskeskema) eller som vand i sonden (fordelt på de 3-4 bolus)

Væskebehov (B) \_\_\_\_\_ ml ÷ Væske i sondeernæring (A) \_\_\_\_\_ ml = væske i glas el. sonde(C) \_\_\_\_\_ ml

Svarende til \_\_\_\_\_ ml vand pr. bolus. ( C ) delt med 3 eller 4)

**Thiamin:** Husk at sikre, at der er givet Thiamin 300 mg før re-ernæring påbegyndes.

#### Kilder:

- 1) Dansk Endokrinologisk Selskab. NBV: Anorexia nervosa og andre spiseforstyrrelser. 2016
- 2) Endokrinologisk afd. Herlev Hospital. Retningslinje for plejen af patienter indlagt med spiseforstyrrelser. 2018
- 3) Region Hovedstadens Ernæringskomite. Sondeernæring og anlæggelse og kontrol af sonde. 2014

Navn: \_\_\_\_\_  
Dato: \_\_\_\_\_  
Afsnit: \_\_\_\_\_



**OBS. Kontakt klinisk diætist PCB via SP indbasket indenfor 1 uge**

### Optrapningsplan – Trin 1

- Formål: Forebygge re-ernærings syndrom ved spisestop
- Gældende dag 1-3 dvs. dato: \_\_\_\_\_
- **OBS: Ingen ekstra ernæringsdrik**

#### Morgen:

|                             |       |                   |       |                    |
|-----------------------------|-------|-------------------|-------|--------------------|
| 100 g ymer/ yoghurt naturel | eller | 1/2 skive rugbrød | eller | 1/2 sk. franskbrød |
| 3 spsk. havregryn           |       | 1/2 smørbrik      |       | 1/2 skive ost      |
| 3 dl vand                   |       | 1 skive ost 45+   |       | 1 spsk. mandler    |
|                             |       | 3 dl vand         |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 50 ml Nutridrink compact

#### Frokost:

|                             |       |                   |       |                    |
|-----------------------------|-------|-------------------|-------|--------------------|
| 100 g ymer/ yoghurt naturel | eller | 1/2 skive rugbrød | eller | 1/2 sk. franskbrød |
| 3 spsk. havregryn           |       | 1/2 smørbrik      |       | 1/2 skive ost      |
| 3 dl vand                   |       | 1 skive ost 45+   |       | 1 spsk. mandler    |
|                             |       | 3 dl vand         |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 50 ml Nutridrink compact

#### Aften:

|                             |       |                   |       |                    |
|-----------------------------|-------|-------------------|-------|--------------------|
| 100 g ymer/ yoghurt naturel | eller | 1/2 skive rugbrød | eller | 1/2 sk. franskbrød |
| 3 spsk. havregryn           |       | 1/2 smørbrik      |       | 1/2 skive ost      |
| 3 dl vand                   |       | 1 skive ost 45+   |       | 1 spsk. mandler    |
|                             |       | 3 dl vand         |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 50 ml Nutridrink compact

- **Standardplan:** 1) Udskriv standard diætplan 2) udfyld følgende data i hånden: a. data i sidehovedet, b. vælg måltider for /med pt. (sæt ring om det valgte måltid), c. beregn væskebehov (nederst).
- **Optrapning:** Pt. følger denne plan i min. 2 døgn. Blodprøveværdier for natrium, kalium, magnesium og fosfat monitoreres. Ligger disse indenfor grænseværdierne, erstattes denne plan med standardplan "Optrapningsplan - Trin 2". Ellers kontaktes læge.
- **Væske:** Beregn væskebehovet initialt som 35 ml væske pr kg kropsvægt.  
Pts. vægt: \_\_\_\_\_ kg x 35 ml. væske/ kg = \_\_\_\_\_ ml væske / døgn.  
Der føres væskeskema over døgnet, som skal sikre at pt. indtager den beregnede mængde.
- **Øvrigt:** I re-ernæringsfasen skal pt. ikke tilbydes salt til maden.  
Kostplanen bør ikke udleveres til pt.

**Fuldføres måltiderne ikke, skal der suppleres med ernæringsdrik (se ud fra hvert måltid).  
Der skal ikke gives 1 ekstra ernæringsdrik for rammebrød.**

Navn: \_\_\_\_\_  
Dato: \_\_\_\_\_  
Afsnit: \_\_\_\_\_



Psykiatrisk Center Ballerup

**OBS. Kontakt klinisk diætist PCB via SP inbasket indenfor 1 uge**

## Optrappingsplan – Trin 2

- Formål: Forebygge re-ernærings syndrom ved spisestop eller småtspisende
- Gældende dag 1-3 (eller 4-6 ved brug af trin 1) dvs. dato: \_\_\_\_\_
- **OBS: Ingen ekstra ernæringsdrik**

### Morgen:

|                                   |       |                 |       |                    |
|-----------------------------------|-------|-----------------|-------|--------------------|
| 200 g ymer/ yoghurt naturel       | eller | 1 skive rugbrød | eller | 1 skive franskbrød |
| 3 spsk. havregryn                 |       | 1 smørbrik      |       | 1 brik syltetøj    |
| 1 stk. frugt eller 2 spsk rosiner |       | 1 skive ost 45+ |       | 2 spsk. mandler    |
| 3 dl vand                         |       | 3 dl vand       |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 100 ml Nutridrink compact

### Frokost:

|                                   |       |                 |       |                    |
|-----------------------------------|-------|-----------------|-------|--------------------|
| 200 g ymer/ yoghurt naturel       | eller | 1 skive rugbrød | eller | 1 skive franskbrød |
| 3 spsk. havregryn                 |       | 1 smørbrik      |       | 1 brik syltetøj    |
| 1 stk. frugt eller 2 spsk rosiner |       | 1 skive ost 45+ |       | 2 spsk. mandler    |
| 3 dl vand                         |       | 3 dl vand       |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 100 ml Nutridrink compact

### Aften:

|                                   |       |                 |       |                    |
|-----------------------------------|-------|-----------------|-------|--------------------|
| 200 g ymer/ yoghurt naturel       | eller | 1 skive rugbrød | eller | 1 skive franskbrød |
| 3 spsk. havregryn                 |       | 1 smørbrik      |       | 1 brik syltetøj    |
| 1 stk. frugt eller 2 spsk rosiner |       | 1 skive ost 45+ |       | 2 spsk. mandler    |
| 3 dl vand                         |       | 3 dl vand       |       | 3 dl vand          |

Svarende til: 100 ml Nutridrink compact

- **Standardplan:** 1) Udskriv standard diætplan 2) udfyld følgende data i hånden: a. data i sidehovedet, b. vælg måltider for /med pt. (sæt ring om det valgte måltid), c. beregn væskebehov (nederst).
- **Optræning:** Pt. følger denne plan i min. 2 døgn. Blodprøveværdier for natrium, kalium, magnesium og fosfat monitoreres. Ligger disse indenfor grænseværdierne, erstattes denne plan med standardplan "Optrappingsplan - Trin 3". Ellers kontaktes læge.
- **Væske:** Beregn væskebehovet initialt som 35 ml væske pr. kg kropsvægt.  
Pt. vægt: \_\_\_\_\_ kg x 35 ml. væske/ kg = \_\_\_\_\_ ml væske / døgn.  
Der føres væskeskema over døgnnet, som skal sikre at pt. indtager den beregnede mængde.
- **Øvrigt:** I re-ernæringsfasen skal pt. ikke tilbydes salt til maden.  
Kostplanen bør ikke udleveres til pt.

**Fuldføres måltiderne ikke, skal der suppleres med ernæringsdrik (se ud fra hvert måltid).  
Der skal ikke gives 1 ekstra ernæringsdrik for rammebrud.**



Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Afsnit: \_\_\_\_\_

OBS. Kontakt klinisk diætist PCB via SP indbasket indenfor 1 uge



### Optrapningsplan – Trin 3

- Formål: Tilvænnning og re-ernæring ved lavt indtag
- Gældende dag 1-3 (eller 4-6 ved brug af trin 2) dvs. dato: \_\_\_\_\_
- **OBS: Ingen ekstra ernæringsdrik**

#### Morgen:

150 g ymer/ yoghurt naturel eller 1 skive rugbrød eller 6 spsk. havregryn

3 spsk. havregryn 1 brik smør 1 dl sødmælk

\*Noget i glasset 1,5 skiver ost \*Noget i glasset

\*Noget i glasset

\*Noget i glasset = lille glas kakaomælk / sødmælk eller stort glas appelsinjuice / æblejuice.

Kan pt ikke drikke andet end vand kan "noget i glasset" ombyttes med 1/3 skive rugbrød med 1 skive ost.

Svarende til: 125 Nutridrink compact

#### Frokost:

1/2 af hele portionen fra køkkenet samt 1 hel salat inkl. dressing

(1/2 portion = ca. 70g kød/fisk, 120g kartofler el. 70g kogt ris/pasta, 1/2 dl søvs el. 2/3 spsk. dressing)

3 dl vand

Svarende til: 125 ml Nutridrink compact

#### Eftermiddag:

200 g ymer/ yoghurt naturel Eller 4 digestive kiks eller 2 spsk. mandler

3 spsk. havregryn 5 spsk. rosiner

1 stk. frugt

3 dl vand

Svarende til: 100 ml Nutridrink compact

#### Aften:

2 x 1/2 skiver rugbrød m/ smør samt dagens pålæg med dagens pynt fra køkkenet

3 dl vand

Svarende til: 100 ml Nutridrink compact

#### Sen aften:

Lille glas kakaomælk/sødmælk eller et stort glas juice eller 2 spsk. mandler

3 dl vand

Svarende til: 50 ml Nutridrink compact

- **Standardplan:** 1) Udskriv standard diætplan 2) udfyld følgende data i hånden: a. data i sidehovedet, b. vælg måltider for /med pt. (sæt ring om det valgte måltid).
- **Optrapning:** Pt. følger denne plan i min. 2 døgn. Blodprøveværdier for natrium, kalium, magnesium og fosfat monitoreres. Ligger disse indenfor grænseværdierne, erstattes denne plan med standardplan "Optrapningsplan – Trin 4". Ellers kontaktes læge.
- **Øvrigt:** I re-ernæringsfasen skal pt. ikke tilbydes salt til maden. Kostplanen bør ikke udleveres til pt.

Fuldføres måltiderne ikke, skal der suppleres med ernæringsdrik (se ud fra hvert måltid).

Der skal ikke gives 1 ekstra ernæringsdrik for rammebrud.

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Afsnit: \_\_\_\_\_

**OBS. Kontakt klinisk diætist PCB via SP inbasket indenfor 1 uge**



### Optrapningsplan – Trin 4

- Gældende dag 4-7 ved brug af trin 3 først dvs. dato: \_\_\_\_\_
- **OBS: Ingen ekstra ernæringsdrik**

#### Morgen:

|                   |              |                                     |              |                                    |
|-------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|------------------------------------|
| 1 dl. havregryn   | <b>Eller</b> | 1,5 sk. franskbrød/1 sk. Rugbrød    | <b>Eller</b> | 300 g ymer/ yoghurt naturel        |
| 1,5 dl sødmælk    |              | 1 smørbrik                          |              | 2 spsk. havregryn/cornflakes       |
| 2 spsk. rosiner   |              | 1 skiver ost. 45+                   |              | 1 spsk. mandler el 2 spsk. rosiner |
| * Noget i glasset |              | 1 spsk. mandler el. 2 spsk. rosiner |              | * Noget i glasset                  |
|                   |              | * Noget i glasset                   |              |                                    |

\* Noget i glasset = lille glas kakao/sødmælk/ eller et stort glas appelsinjuice/æblejuice.

Svarende til: 180 nutridrink compact

#### Frokost:

2/3 af hele portionen fra køkkenet samt 1 hel salat med dressing  
(2/3 portion = 100 g kød/fisk, 140 g kartofler el. 80 g kogt ris/pasta, 3/4 dl. sovs el. 1,5 spsk. dressing, 50 g grønt)

3 dl vand

Svarende til: 175 ml nutridrink compact

#### Eftermiddag:

|                    |              |                 |              |             |
|--------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1 skive franskbrød | <b>Eller</b> | 3 spsk. mandler | <b>Eller</b> | 4 digestive |
| 1 brik smør        |              | 1 spsk. rosiner |              |             |
| 2 skiver ost 45+   |              |                 |              |             |

3 dl vand

Svarende til: 100 ml nutridrink compact

#### Aften:

3 x 1/2 skiver rugbrød m/ smør samt dagens pålæg og dagens pynt fra køkkenet + 1 salat med dressing

3 dl vand

Svarende til: 200 ml nutridrink compact

#### Sen aften:

|                             |              |              |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| 1 stk. frugt                | <b>Eller</b> | 1 stk. frugt |
| 200 g ymer/ yoghurt naturel |              | 3 digestive  |
| 3 spsk. cornflakes          |              |              |

3 dl vand

Svarende til: 100 ml nutridrink compact

- **Standardplan:** 1) Udskriv standard diætplan 2) udfyld følgende data i hånden: a. data i sidehovedet, b. vælg måltider for /med pt. (sæt ring om det valgte måltid)
- **Optrapning:** Pt. følger denne plan i min. 3 døgn. Vægten monitoreres. Hvis blodprøver er i.a. og vægtudvikling tilfredsstillende fortsættes planen. Næste led i optrapningen er kontakt til diætist og vurdering af pts individuelle behov.

**Fuldføres måltiderne ikke, skal der suppleres med ernæringsdrik (se ud fra hvert måltid).**

**Der skal ikke gives 1 ekstra ernæringsdrik for rammebrud.**

