

Billedrig guide inviterer til oplevelser i Vadehavet og på Helgoland

John Frederiksen og Axel Kielland: Vadehavet og Helgoland

Ny gennemillustreret guide åbner for udsøgte natur- og kulturhistoriske oplevelser i det danske, tyske og hollandske Vadehav – udpeget som UNESCO-verdensarv – samt på de forunderlige Helgolandsøer.

"Vadehavsområdet rummer en ufattelig biologisk rigdom og frugtbarhed. Havets nærhed har tillige knyttet kystbefolkningerne sammen over grænserne og udviklet en særlig, fælles identitet gennem århundreder. Til trods for områdets ensartede præg åbner guiden med valget af lokaliteter og besøgsmaal for interessante, lokale forskelle." – *Forfatterne*

Guidens knap 350 sider inviterer til oplevelser i en kystnatur, afgrænset mod Nordsøen af en perlekæde af botanisk rige klitøer og vidtstrakte ørkenflader. Guiden giver fx fyldige informationer om:

- Hvor man kan vandre i timevis over havbunden ved lavvande
- Hvor og hvornår man kan opleve det ekstremt rige fugleliv og hundredevis af sæler
- Hvordan Europas "kinesiske mur" – de beskyttende diger – er blevet til gennem tusind år
- Hvor beboerne fortsat lever med afhængigheden af stormflodernes jævnlige oversvømmelser
- Hvad forklaringen er på de imponerende gårdanlæg, de store kirker og mange velbevarede middelalderbyer samt idylliske maritime øsamfund.

Guiden består af seks kapitler. Det første giver en indføring i vadehavsområdets dannelse, dets dynamiske tidevandsnatur og internationale betydning samt marsklandets og øernes udvikling og kulturhistorie.

De følgende kapitler fokuserer på forskellene mellem de tre landes vadehavsområder og deres særlige natur- og kulturhistoriske lokaliteter.

Et femte kapitel omhandler Helgoland – hvorefter guiden afsluttes med en rigt illustreret beskrivelse af Vadehavets bunddyr, havpattedyr, de hyppigste fuglearter (og deres stemmer) samt de mest almindelige planter.

Hovedforfatter **John Frederiksen** har i kraft af sit arbejde i vadehavsområdet gennem 50 år stået for indholdet i de første kapitler. **Axel Kielland**, marinbiolog og mangeårig redaktør af adskillige

opslags- og bogværker om naturen, har skrevet kapitlet om arterne. Endelig har fageksperter fra både ind- og udland bidraget med værdifuld viden – og fotografer har bidraget til det stærke visuelle udtryk.

John Frederiksen og Axel Kielland

Vadehavet og Helgoland

344 sider

Forlagets pris: 349,95 kr.

Udk. 22. maj 2026