

## Sygeplejebogen 2

### Kapitel 4: Ernæringspleje

#### REFLEKSION

- Hvilken betydning har mad og madvaner i din hverdag?
- Hvad og hvordan foretrækker du og din familie at spise?
- Hvordan oplever du forskellen på at spise alene eller sammen med andre?
- Hvilke traditioner er der i din familie i forhold til måltider?
- Udregn din egen BMI.
- Udregn dit eget energi- og ernæringsbehov.
- Udregn dit eget væskebehov.
- Hvilke sygeplejeinterventioner har betydning for, om målene for hhv. Hans Nørlund og Meta Holm kan nås?
- Hvilke udfordringer ser du i forhold til at tilrettelægge et individuelt måltidsmønster på fx sygehus eller plejehjem?
- Hvilken kostform vil du foreslå til Meta Holm, Anders Nielsen, Astrid Ågård og Hans Nørlund?
- Hvilke patienter kan have gavn af specielle kostformer og diæter?
- Hvilke fødevarer vil du tilbyde småtspisende patienter?
- Hvilken leveringsform er relevant for Anders Nielsen og Meta Holm?
- Hvilke patienter kan have behov for hjælp til at spise?
- Hvilke overvejelser bør sygeplejersken have i forhold til hjælp til at spise?
  - Etiske overvejelser?
  - Æstetiske overvejelser?
  - Hygiejniske overvejelser?
  - Overvejelser i relation til arbejdsstillinger og lejring af patient/borger?
- Hvad kan brugen af en spiserobot betyde for patienter og borgere samt plejepersonalet?
- Hvilke fordele og ulemper er der ved at indføre velfærdsteknologi i form af en spiserobot?
- Hvad kan det betyde for borgere og patienters autonomi, at de er uafhængige af plejepersonale i forhold til spisning?

- Hvilken betydning kan det have for borgerne og patienter, at de kan få mad, når de er sultne og i det tempo, som passer dem?
- Hvilken betydning kan det have at få hjælp til at spise af plejepersonale, som det også er muligt at tale med?