

Sygeplejebogen 1

Kapitel 8: Lidelse, håbløshed og håb

R E F L E K S I O N

- Beskriv for en medstuderende en plejelidelse, du har oplevet i et praktikophold.
- Tænk efter, om du har været medaktør i lidelsens drama hos en patient, privat hos en pårørende eller hos en ven. Hvad gjorde du, og hvad kunne du have gjort bedre?
- Har du oplevet steder, der er præget af håb eller håbløshed? Hvordan mærkes det? Hvordan ses det? Hvilken indflydelse har personalet på at ændre eller fastholde denne stemning?
- Har du oplevet umiddelbart urealistiske håb hos patienter? Beskriv, hvordan disse håb blev eller kunne blive omdirigeret til små daglige mål eller håb.
- Har du erfaringer med lindring af lidelse og håbfremmende interventioner?