

Sygeplejebogen 2

Kapitel 13: Personlig hygiejne

REFLEKSION

- Overvej dine egne følelser, når du skal hjælpe et andet menneske med personlig hygiejne – og overvej, hvordan han/hun kan have det med at skulle bede om hjælp.
- Overvej med dig selv og drøft evt. med kolleger, hvornår og hvorfor en patient skal motiveres til daglig hygiejne.
- Hvilken begrundelse for bad vil du give en patient i forbindelse med personlig hygiejne?
- Undersøg, hvilke hudplejemidler der er til rådighed på den afdeling, hvor du er i praktik, og inddel dem i forhold til, hvor fugtighedsbevarende de er.
- Overvej, hvad du vil bruge dem til.
- Tænk på en eller flere patienter, du har hjulpet med personlig hygiejne. Hvilke særlige overvejelser af etisk art gjorde du dig i de enkelte tilfælde?
- Hvilke observationer lagde du særligt vægt på?