

UGE:**Beskriv kort udfordringer omkring søvn:**

For eksempel modstand, utryghed, uro, sult, tørst, tissetrang, smerter, snorken, skrigeture, søvngængerier etc.

Har denne uge været anderledes end øvrige?

Hvis ja, beskriv hvordan:

Kl.	19.00	21.00	22.00	23.00	24.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00
Mandag													
Tirsdag													
Onsdag													
Torsdag													
Fredag													
Lørdag													
Søndag													

Sengetid: **0**Vågentid: **—**Faldt i søvn: **X**Opvågning: **V**

Baseret på skema udviklet af speciallæge Lene Ruge Møller