

Sygeplejebogen 2

Kapitel 7: Defækation

REFLEKSION

- Med hvilket formål anbefaler Fødevarestyrelsen (2015), at en voksen person bør spise mindst 75 g fuldkorn dagligt, altså en skive fuldkornsrugbrød og 2 dl havregryn?
- Giv eksempler på sundhedsfremmende aktiviteter, der kan fremme patientens tarmfunktion.
- Hvilke faktorer påvirker defækationen, og hvordan gør de det?
- Hvilke observationer er vigtige i forhold til defæktationsprocessen?
- Hvordan kan Jens' symptomer forklares?
- Hvorfor bliver Jens undersøgt for ileus?
- Hvilke overvejelser vil du gøre dig om at inddrage de pårørende i samtalen om patientens afføring? Hvordan kan det være, at sygeplejersken skal tale med patienten om, ...
 - Hvor ofte patienten plejer at gå på toilettet om dagen/ugen/hjemme/og under indlæggelse?
 - Hvornår patienten sidst har haft afføring?
 - Hvordan patienten plejer at sidde på toilettet under defækationen?
 - Hvor lang tid patienten bruger pr. toiletbesøg, og om patienten har specielle vaner?
 - Hvordan afføringen ser ud?
- Hvad kan afføringens konsistens, mængde, farve og form afsløre? Anvend afføringsskalaen. Hvorfor er sygeplejersken mon interesseret i at vide, om patienten ...
 - Oplever vanskeligheder ved udskillelsen af afføring, fx smerter eller svien?
 - Har afføringstrang uden dog at komme af med afføringen?
 - Har tendens til obstipation? Hvis ja, hvilke problemer patienten oplever?
 - Selv har prøvet at løse problemerne? Hvis ja, hvad patienten har gjort?
 - Har iagttaget ændringer ved afføringen i forbindelse med rejser eller ændringer i livsstilen?
 - Bruger afføringsmidler, og hvis ja, hvilke, hvor meget og hvilken virkning de har?
 - Kender til problemernes årsager, og hvad patienten ved?
 - Oplever, at afføringsproblemerne kan løses, og hvornår patienten mener, at de er løst?
- Hvordan kan sygeplejersken forholde sig respektfuldt til Jens og værne om hans blufærdighed?
- Hvilke strategier kan sygeplejersken gøre brug af, når hun hjælper Jens ved defækationen?
- Hvordan kan det være, at sygeplejersken har delegeret ordinationsret ift. perorale laksantia, men ikke ift. rektale?