

Helen Lyng Hansen

Helens bog om børn & opdragelse

Tydelige voksne giver trygge børn

Helens bog om børn & opdragelse er svaret på et simpelt spørgsmål, som Helen Lyng Hansen stillede brugerne af sin populære hjemmeside, netsundhedsplejerske.dk. Helen spurgte: Hvad betyder opdragelse for dig? Hvad vil du gerne opnå – og hvad vil du gerne undgå?

Bogen er bygget op over de mere end 600 lange, uddybende besvarelser, Helen modtog fra sitets brugere. Og svarene peger i samme retning: Som forældre ønsker vi os glade, stærke, selvstændige børn, der hviler i sig selv, som er rare at være sammen med, både for andre børn og voksne – og som kan udvise gode manerer (også når vi ikke er til stede).

Og hvordan får man så det? For vi kender det jo alle sammen: Alle de bedste forældre-hensigter kan hurtigt komme til kort, når man står der, svedende i situationen: I supermarkedskøen, i børnehavens garderobe, ved spisebordet eller ved sengetid – og barnet bare ikke vil, som man vil.

Der er ingen grund til panik: I *Helens bog om børn & opdragelse* forklarer Helen Lyng Hansen med varme og indlevelse, *hvad* der sker, *hvorfor* det sker, og *hvordan* du forholder dig i den enkelte situation.

Helen Lyng Hansen er uddannet sygeplejerske og sundhedsplejerske og kvinden bag succeshjemmesiden netsundhedsplejerske.dk, hvor hun giver gode råd til tusindvis af bekymrede småbørnsforældre. Dette er den syvende bog i Helens bestseller-serie om børn.

Helen Lyng Hansen

Helens bog om børn & opdragelse - Tydelige voksne giver trygge børn

Ca. 220 sider

Forlagets pris 249,95

Udkommer 9. september 2014

Kontakt:

Gyrith Ravn
Presseansvarlig

G.E.C. Gads Forlag A/S
Fiolstræde 31-33
1171 København K
Direkte 7766 6011
Mobil 2780 6011
www.gad.dk

 **gads forlag**