

Sygeplejebogen 1

Kapitel 13: Rehabilitering

REFLEKSION

- Tænk på en patient fra en klinikperiode og de tre elementer, der beskriver patientens funktionsevne. Hvordan har de kontekstuelle faktorer haft indflydelse på funktionsevnen?
- Hvilke udfordringer oplever du, der er i forbindelse med involvering af patienter i en sengeafdeling?
- Og hvilke udfordringer er der i forbindelse med involvering af borgere i en kommunal kontekst?
- Hvilke andre faktorer eller udfordringer kunne være relevante at undersøge inden for hver af de fem ICF-komponenter hos kræftpatienter generelt (krop, aktivitet, deltagelse, omgivelsesmæssige faktorer, personlige faktorer)?
- Overvej, hvilke mål der kunne stilles op sammen med Kis Olesen. Skriv dine forslag til langsigtede og kortsigtede mål ned.
- Når du har skrevet dine egne forslag ned, kan du se en mulig målsætning her.
- Vær opmærksom på, at der her ikke er noget rigtigt eller forkert. Det er Kis, der sætter mål, og derfor er der ingen facitliste, men forskellige forslag.
- Overvej, hvad en rehabiliteringsintervention til Kis Olesen kunne indeholde. Noter under overskrifterne fra ICF:
 - Kroppens funktioner og anatomi
 - Aktiviteter og deltagelse (samlet under et)
 - Omgivelsesfaktorer.
- Når du har skrevet dine egne forslag ned, kan du se en mulig rehabiliteringssituation her.
- Vær opmærksom på, at der her ikke er noget rigtigt eller forkert. Interventionen tilrettelægges i samarbejde med Kis, og derfor er der ingen facitliste – men forskellige forslag.
- Hvilke etiske overvejelser ville du gøre dig, hvis det var dig, der var valgt som koordinator for Kis Olesen?
- Hvordan kunne du forestille dig, at familien kunne inddrages?
- Tag udgangspunkt i en oplevelse i klinisk praksis: Overvej, hvordan du kunne sætte sygeplejerskens rolle på dagsordenen, så man i personalegruppen kunne drøfte sygeplejerskens opgave, rolle og funktion i det konkrete rehabiliteringsforløb.
- Hvordan har du set øget fokus på rehabilitering i din kliniske uddannelse?
- Hvordan kan du forberede dig på rehabiliteringsopgaver?

- Hvilken rolle kan sygeplejersker have i et rehabiliteringsforløb?