

Ny bog inviterer til øget spirituel bevidsthed i en verden i forandring

Kathiuska Pisano Suenson: 5. dimension & ny tids spiritualitet - Om overgangen til en ny verden

Fra kontrol og præstation til nærvær og indre balance. Med spirituelle indsigter, personlige fortællinger og konkrete øvelser guider Kathiuska Pisano Suenson læseren til en dybere forbindelse med krop og sjæl og åbner for nye måder at forstå sig selv og verden på.

"Bogen udfolder, hvordan oplevelsen af virkeligheden forandres, når vi slipper gamle forståelser af tid, rum og personlig identitet, og i stedet kommer tættere på den energetiske, autentiske og universelle energi og bevidsthed." – Kathiuska Pisano Suenson

I en tid, hvor mange søger efter mere mening, balance og indre ro, sætter *5. dimension & ny tids spiritualitet* fokus på et spirituelt paradigmeskift. Kathiuska Pisano Suenson beskriver overgangen fra en tredimensionel virkelighed præget af kontrol, præstationer og logisk tænkning til en mere intuitiv, nærværende og helhedsorienteret måde at leve på.

"Overgangen fra 3D til 5D handler primært om en udvikling i frekvens, bevidsthed og energi. I 3D lever vi med en oplevelse af ego, adskillelse, frygt, fokus på den ydre verden, vores mentale center og en materiel og fysisk overlevelse. I 5D oplever vi forbundethed, intuition, flow, energi og kærlighed som grundlæggende tilstande." – Kathiuska Pisano Suenson

Med afsæt i mange års undervisning i energiarbejde, healing og åndelig udvikling forklarer forfatteren, hvordan alt er energi, og viser, hvordan man kan lære at lytte til de impulser, der findes både i os selv og i vores omgivelser.

Kathiuska Pisano Suenson er grundlægger af Halo House i København, hvor hun underviser og formidler sin viden gennem Ny Tids Spirituelle Uddannelse og foredrag, samt via onlineplatformen og fællesskabet Halo Universe. Hun har gennem mange år arbejdet med energetisk bevidsthed, energetisk sundhed og spirituel udvikling.

Kathiuska Pisano Suenson:

5. dimension & ny tids spiritualitet

180 sider

Forlagets pris: 249,95 kr.

Udk. 12. oktober 2026