

Ny bog: Fødselslæge og far til to klæder kommende fædre på til farrollen

Thomas Christensen og Vibeke Volder: Er du klar far? Om graviditet, fødsel og den første tid som far

De fleste bøger om graviditet og fødsel er skrevet til kvinder. Men hvad med den kommende far? I denne bog giver fødselslæge Thomas Christensen og medforfatter Vibeke Volder en varm, humoristisk og fagligt funderet guide til manden, der gerne vil forstå, hvad der venter gennem graviditet, fødsel og den første tid med baby.

Som fødselslæge har jeg mødt mange mænd i netop din situation, og derudover er jeg selv far og har oplevet, hvor frustrerende det kan være at stå på sidelinjen i en proces, hvor det er let at komme til at føle sig tilovers – Thomas Christensen

At skulle være far er forbundet med både glæde, forventning og en hel del spørgsmål. Men mens den gravide kan finde hyldemeter af bøger om kroppens forandringer, graviditet og fødsel, er det straks sværere for den kommende far at finde en samlet guide, der tager udgangspunkt i hans rolle. Det råder denne bog bod på.

Med afsæt i sin erfaring som både fødselslæge og far guider Thomas Christensen læseren gennem graviditetens forskellige faser, mødet med sundhedsvæsenet, selve fødslen og den første tid som nybagt familie. Undervejs bliver der plads til både de store bekymringer og de små, lavpraktiske spørgsmål, som mange kommende fædre måske ikke får stillet.

Er du klar far? er skrevet til manden, der gerne vil være en aktiv del af graviditeten og fødslen. Bogen gør lægefaglig viden let at forstå og tager fat på alt fra graviditetskvalme, ultralydsscanninger og veer til søvnmangel og den nye hverdag med et spædbarn.

Thomas Christensen (f. 1987) er speciallæge i kvindesygdomme og fødsler samt far til to. Han skriver med afsæt i både faglig viden og egne erfaringer som far.

Vibeke Volder (f. 1988) er fotojournalist, illustratør og medforfatter. Under arbejdet med bogen blev hun selv gravid.

Thomas Christensen & Vibeke Volder

Er du klar far?

184 sider

Forlagets pris: 249,95 kr.

Udk. 4. november 2026