

# Indhold

Forord . . . . .	11
Fire cases . . . . .	13
DEL 1 REHABILITERINGSFELTET	
KAPITEL 1	
Tab af funktionsevne og rehabilitering i et historisk perspektiv . . . . .	19
<i>Af Claus Vinther Nielsen, Thomas Maribo og Steen Bengtsson</i>	
Indledning . . . . .	19
Historisk tilbageblik . . . . .	20
FN's standardregler (Socialministeriet 1994) . . . . .	29
Samspillet mellem sundhedssektoren og socialektoren . . . . .	29
Socialmedicinsk samarbejde . . . . .	31
KAPITEL 2	
Definitioner på rehabilitering . . . . .	35
<i>Af Thomas Maribo og Claus Vinther Nielsen</i>	
Hovedpersonen i rehabilitering . . . . .	37
Kerneområder i rehabilitering . . . . .	37
Genoptræning eller rehabilitering . . . . .	42
KAPITEL 3	
Rehabilitering og lovgivningen . . . . .	45
<i>Af Anette Marianne Larsen</i>	
Lovgivning og rehabilitering . . . . .	46
Opgavefordeling og rehabilitering . . . . .	53
Gråzoner i sektorsamarbejde . . . . .	58
Borgerens rettigheder og pligter . . . . .	60
KAPITEL 4	
Behov for og resultat af rehabilitering – et befolkningsperspektiv . . . . .	63
<i>Af Finn Diderichsen</i>	
Forebyggende, behandlende og revaliderende indsatser . . . . .	63
Sygdomsmønster . . . . .	66
Sygefravær og førtidspension . . . . .	69

## DEL 2 VÆSENTLIGE ELEMENTER I REHABILITERING

### KAPITEL 5

ICF . . . . .	73
---------------	----

*Af Thomas Maribo, Lene Bastrup Lange og Claus Vinther Nielsen*

ICF – et supplement til diagnoseklassifikationen . . . . .	73
Funktionsevne . . . . .	78
Tværfaglighed i arbejdet med ICF . . . . .	80
ICF som systemteoretisk model. . . . .	80
ICF som klassifikation. . . . .	83
Måleredskab eller klassifikation . . . . .	87

### KAPITEL 6

Begreberne funktionsevne og funktionsevnenedsættelse . . . . .	89
--	----

*Af Tove Borg og Tóra H. Dahl*

Tre hovedkilder . . . . .	89
Definition på begreberne funktionsevne og funktionsevnenedsættelse . . . . .	91
Forskellige problematikker omkring begreberne og deres anvendelse . . . . .	95

### KAPITEL 7

Funktionsevne og helbred i relation til det brede sundhedsbegreb. . . . .	101
---	-----

*Af Tove Borg og Claus Vinther Nielsen*

Et bredt sundhedsbegreb . . . . .	101
ICF – inspiration til rehabiliteringspraksis på tværs af faggrupper, fagområder og sektorer . . . . .	107
Nye initiativer til og nye formål med brugen af ICF . . . . .	109
Sundhedspolitiske og strukturelle muligheder . . . . .	112

### KAPITEL 8

Borgernes perspektiv på rehabilitering. . . . .	115
---	-----

*Af Kirsten Lomborg*

Borgernes sundhedsvæsen . . . . .	116
Borgeren og det alment menneskelige teorigrundlag for rehabilitering . . . . .	121
Borgerinvolvering i udvikling af fremtidens rehabiliteringstilbud . . . . .	125

KAPITEL 9	
Samarbejde i rehabiliteringsprocessen . . . . .	127
<i>Af Lisbeth Villemoes Sørensen</i>	
Samarbejdsformer . . . . .	128
Samarbejdskompetencer . . . . .	130
Samarbejde i praksis . . . . .	133
Afslutning . . . . .	135
KAPITEL 10	
Rehabiliteringsprocessen . . . . .	137
<i>Af Charlotte Handberg</i>	
Rehabiliteringsprocessen . . . . .	137
Afslutning . . . . .	145
KAPITEL 11	
Vurdering af behov for rehabilitering . . . . .	147
<i>Af Thomas Maribo og Claus Vinther Nielsen</i>	
Visitation til rehabilitering . . . . .	147
Individuel vurdering af personens rehabiliteringsbehov . . . . .	148
ICF core set . . . . .	152
KAPITEL 12	
Målsætning i rehabilitering . . . . .	155
<i>Af Tove Lise Nielsen</i>	
Rehabiliteringsmål . . . . .	155
Teoretisk rationale for målsætning i rehabiliteringsforløb . . . . .	156
Målsætningsprocessen . . . . .	157
Afslutning . . . . .	169
KAPITEL 13	
Dokumentation i rehabilitering . . . . .	173
<i>Af Merete Tonnesen og Thomas Maribo</i>	
Definition af dokumentation . . . . .	173
Dokumentation – krav og formål . . . . .	174
Rehabiliteringsplan . . . . .	178
Væsentlige faktorer i dokumentationspraksis . . . . .	179
Afslutning . . . . .	181

## KAPITEL 14

Omgivelsesfaktorer – en del af konteksten i rehabilitering . . . . . 183

*Af Birgitte Grønnegaard Jepsen*

Omgivelserne – som begreb i rehabilitering . . . . . 183

Rehabiliterende indsatser rettet mod omgivelserne . . . . . 184

Omgivelsesfaktorer i rehabilitering i et samfundsmæssigt perspektiv . . . . 187

## KAPITEL 15

Hverdagen og hverdagslivet

– Aktivitet og deltagelsesperspektivet i rehabilitering . . . . . 189

*Af Birgitte Grønnegaard Jepsen*

Hverdagens relevans i et rehabiliteringsforløb . . . . . 189

Hverdagslivet som begreb . . . . . 190

Hverdagslivet som genstand for en professionel praksis . . . . . 191

Handlekompetence og mestring i hverdagen . . . . . 195

## KAPITEL 16

Komplekse interventioner og rehabilitering . . . . . 199

*Af Lisa Gregersen Østergaard og Helle Terkildsen Maindahl*

Karakteristika ved komplekse interventioner . . . . . 199

Systematisk model for komplekse interventioner. . . . . 201

Afslutning. . . . . 207

## DEL 3 ANVENDT REHABILITERING

### KAPITEL 17

Rehabilitering af gamle . . . . . 211

*Af Carsten Hendriksen*

Aldring . . . . . 211

Funktionsevnevurdering . . . . . 215

Rehabilitering. . . . . 216

Organisering af offentlig rehabilitering . . . . . 218

Sammenhængende patientforløb . . . . . 221

Rehabilitering ved specifikke helbredsproblemer . . . . . 221

KAPITEL 18	
Socialt udsatte og rehabilitering . . . . .	225
<i>Af Henrik Thiesen</i>	
Indledning . . . . .	225
Socialt udsattes dødelighed og sygelighed . . . . .	227
Barrierer og sammenbrud i behandling og mulighederne for rehabilitering	228
Langvarige behandlingsforløb og socialt udsatte . . . . .	236
KAPITEL 19	
Rehabilitering af børn . . . . .	239
<i>Af Niels Ove Illum</i>	
Hjernen hos det voksende barn og neuroplasticitet . . . . .	240
Konkrete tiltag i rehabilitering af børn . . . . .	242
Success med rehabilitering . . . . .	247
KAPITEL 20	
Arbejdsrettet rehabilitering . . . . .	249
<i>Af Merete Labriola</i>	
Betydningen af arbejde . . . . .	249
Forståelsesramme . . . . .	251
Arbejdsrettet rehabilitering som en dynamisk proces . . . . .	253
Funktionsevne- og arbejdsevne er centrale . . . . .	253
Aktører i arbejdsrettet rehabilitering for sygemeldte . . . . .	256
Tidsafgrænset indsats . . . . .	258
KAPITEL 21	
Rehabilitering i almen praksis. . . . .	261
<i>Af Dorte Gilså Hansen</i>	
KAPITEL 22	
Kommunalt forankret rehabilitering . . . . .	269
<i>Af Henning Langberg, Hella Obel og Annette Tzfanya</i>	
Det kommunale landskab . . . . .	269
Kommunal rehabilitering – en kompleks opgave. . . . .	272
Hverdagsrehabilitering . . . . .	275
Kommunal rehabilitering – et voksende felt . . . . .	278

## KAPITEL 23

Sygehusbaseret rehabilitering . . . . . 281

*Af Annemette Krintel Petersen, Sussie Laustsen*

Rehabilitering under indlæggelse . . . . . 282

Rehabilitering efter udskrivelsen . . . . . 284

Overdragelse mellem hospital og kommunen . . . . . 285

## KAPITEL 24

Rehabilitering, velfærdsteknologi og telerehabilitering . . . . . 289

*Af Henning Langberg*

Velfærdsteknologiske løsninger . . . . . 290

Rehabilitering i et livslangt perspektiv . . . . . 292

Velfærdsteknologi har store samfundspotentialer. . . . . 293

Fremtiden for velfærdsteknologi . . . . . 294

## DEL 4 FORSKELLIGE FAGGRUPPERS TILGANG TIL REHABILITERING

### KAPITEL 25

De professionelle faggruppers kernekompetencer i forbindelse  
med rehabilitering . . . . . 297

*Af Torben Østergaard Christensen, Charlotte Handberg, Thomas Maribo,*

*Tove Lise Nielsen, Bettina Post og Dorte Balle Rubak*

Socialrådgiverens rolle i rehabilitering . . . . . 297

Sygeplejerskens rolle i rehabilitering . . . . . 300

Psykologens rolle i rehabilitering . . . . . 302

Psykologisk udredning . . . . . 302

Ergoterapeuters rolle i rehabilitering . . . . . 305

Fysioterapeutens rolle i rehabilitering . . . . . 307

Lægens rolle i rehabilitering . . . . . 309

Redaktører og forfattere . . . . . 313