

Sygeplejebogen 2

Kapitel 2: Respiration

REFLEKSION

- Hvordan vil du beskrive en normal respiration, og hvad er anatomen og fysiologien bag?
- Hvilke faktorer kan påvirke respirationen? Prøv at beskrive mekanismer/årsager bag disse faktorer?
- Beskriv de forskellige respirationsformer.
- Hvilke observationer skal sygeplejersken foretage i forhold til en patient med respirationsbesvær?
- Hvordan vil du tælle respirationsfrekvensen?
- Beskriv de forskellige former for dyspnø.
- Og MRC-dyspnøskala?
- Hvordan vil du observere og beskrive en patients hudfarve? Hvad er cyanose?
- Hvordan vil du observere og beskrive ekspektorat? Hvilke sygeplejehandlinger kan der være i den forbindelse?
- Hvordan vil du observere en patient med hoste?
- Hvilke sygeplejeopgaver har sygeplejersken i forbindelse med at observere patientens respiration og varetage patientens behov for at kunne få en sufficient vejtrækning?
- Hvilke former for hvilestillinger kan være aktuelle for en respirationsbesværet patient?
- Prøv at beskrive disse, og afprøv selv de forskellige hvilestillinger.
- Hvilke udfordringer kan der være for sygeplejersken i at lejre en patient bedst muligt, og så patienten føler det behageligt?
- Hvad skal du som sygeplejerske være opmærksom på ift. ernæring hos en patient med respirationsbesvær? Og hvilke overvejelser har du ift. dine sygeplejehandlinger?
- Hvilke sygeplejefaglige overvejelser har du i forhold til at give en patient med dyspnø ilt?
- Hvilke iltkatetre/-masker vil du vælge og med hvilken begrundelse?
- Hvornår vil du overveje at opsætte fugtet ilt?
- Hvad er dine overvejelser og sygeplejehandlinger til en patient i iltbehandling?