

Miniordbog

A

ADL: almindelig daglig livsførelse.

Analysere: at dele op i mindre dele og vurdere hver enkelt del.

B

Bariatri: medicinsk speciale, hvor man arbejder med årsager til svær fedme samt forebyggelse og behandling.

D

Diabetes: også kaldet sukkersyge, er en sygdom, hvor kroppens evne til at omsætte sukkerstof (glukose) er forringet. Det skyldes, at kroppen ikke producerer nok af hormonet insulin, der får kroppens celler til at optage sukkerstofferne fra vores mad.

E

E-learning: læring, der sker gennem et elektronisk undervisningsprogram, hvor man arbejder interaktivt med et fagligt emne.

F

Fora (flertal): kommer af forum (ental), der betyder torv eller sted.

Fordom: Når man dømmer en person på forhånd på noget, man ikke ved. En negativ påstand.

Fuldmagt: (her) når hjælperen får skriftlig tilladelse til at hæve penge for borgeren.

G

Guidning: at lede på vej, at vise vej. Vi kan guide på flere måder, fx ved at vise (bruge syn), fortælle (bruge ord) eller føre (bruge bevægelser).

H

Hierarkisk familiestruktur: en struktur, hvor køn og alder har stor betydning for de forskellige funktioner, familiemedlemme får tildelt, og hvor fx faderen og sønnerne har størst magt i familien.

Hjerte-kar-sygdomme: sygdomme, der opstår i hjertet eller i kredsløbet.

Husstøvmider: små bitte dyr, der ikke kan ses med det blotte øje. Husstøvmider lever bl.a. af hudskæl og hår fra mennesker og dyr. De findes derfor i stort antal i sengemiljø.

I

Inkontinens: ufrivillig vandladning.

Innovation: nye ideer, der bliver fremstillet som produkter eller ydelser på markedet.

Interaktivitet: det samspil eller den aktivitet, der foregår mellem computeren og brugeren fx i e-læringspil, hvor man besvarer spørgsmål og får et svar fra computeren.

It: en forkortelse for informationsteknologi.

K

KOL: står for Kronisk Obstruktiv Lungelidelse. KOL er en kronisk lidelse, der ikke kan helbredes. Den gør lungevævet stift og nedsætter vejtrækningsfunktionen.

M

Mentalt: det psykiske, det der har med tanker og følelser at gøre.

Mikroorganismer: samlet udtryk for bakterier, virus og svampe.

Mindmap: et huskekort eller en tegnet oversigt. En teknik, der giver overblik over et emne.

Muskelpumpe: den del af venepumpen, som musklerne udgør.

N

Naturlige bevægemønstre: er bevægemønstre, der opbygges gennem livet. I de første leveår sammensættes enkle bevægelser til bevægemønstre, der med tiden foregår automatisk og gør os i stand til at bevæge os på en effektiv måde.

Navigere: at styre. Udtrykket kommer fra sejlerverdenen, hvor man skal navigere for at finde rundt på havet. Bruges på computersprog om at finde rundt, fx på en hjemmeside.

Nonverbal kommunikation: kommunikation uden ord, fx med kropssprog og mimik.

Normer: en forventet måde at være på. Normerne afhænger af, hvad der er normalt i dette land, på dette praktiksted, i denne kultur osv.

Normering: betyder her fastsættelse af antal stillinger, arbejdstid osv. på arbejdspladsen.

S

Selektiv spænding: når du kun spænder i de muskler, du bevidst vælger at spænde i og slapper af i andre muskler.

Spasticitet: sammentrækninger af musklerne. Muskelkrampe.

SRSF: forkortelse af socialdemokratiet, radikale og socialistisk folkeparti.

Statisk muskelarbejde: når en muskel belastes i en længere periode i samme stilling uden pause, fx belastning af rygmusklerne ved foroverbøjet stilling.

Styrelse: enhed i et ministerium, der tager sig af faglige områder.

Sundhedsfremme: handlinger i samfundet og hos den enkelte borger for at forbedre sundheden.

Sundhedsstyrelsen: Danmarks øverste sundhedsfaglige myndighed, som hører hjemme under Sundhedsministeriet.

Søgemaskine: en tjeneste på internettet, der hjælper brugeren med at finde data, fx ved at søge efter ord, der er brugt på forskellige hjemmesider. De mest brugte søgemaskiner er Google, Yahoo! og Bing.

V

Venepumpen: musklerne trækker sig sammen og presser på venerne, så blodet strømmer mod hjertet. Samtidig hæver brystkassen sig ved indånding, og veneblodet trækkes mod hjertet pga. undertrykket i lungerne. De to dele udgør tilsammen venepumpen.

Visitation: indstilling til hjælp. Efter et visitationsbesøg i hjemmet vurderes borgerens behov for hjælp. Afgørelsen træffes på baggrund af visitatorens vurdering og kvalitetsstandarder.

Visitor: person, der har ansvar for at visitere, dvs. undersøge og vurdere, hvor meget hjælp borgeren kan få.

Vægtoverføring: man overfører sin vægt fra det ene ben til det andet, samtidig med at leddene er i midterstilling.

Værnemidler: midler, der beskytter din hud, dine slimhinder eller dit tøj.

W

WHO: World Health Organization (Verdenssundhedsorganisationen) er en organisation under FN med fokus på verdens sundhedstilstand.

Y

Yderstilling: ledstilling, hvor leddet er maksimalt udstrakt.